

Lectio Divina

Sulla Sua Parola

*rinnoviamo l'entusiasmo evangelico
percorrendo le vie della Santità*



Anno 2018-2019



LECTIO DIVINA

Anno 2018-19

*Sulla Sua Parola,
rinnoviamo l'entusiasmo evangelico
percorrendo le vie della Santità*

FONTI DI RIFERIMENTO:

Sacra Scrittura: *Lettere del Nuovo Testamento*

Esortazione Apostolica: *“Gaudete ed Exsultate”*

Costituzioni

Documento *del Capitolo Generale 2017*



Roma, 4 ottobre 2018
Solennità di San Francesco

Carissime sorelle

Con gioia saluto fraternamente tutte e ciascuna sentendovi profondamente parte dello stesso cammino di santità.

Il tema Congregazionale che ci guida quest'anno 2018-2019: ***Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico*** è un percorso formativo che intende coinvolgere tutte, personalmente e comunitariamente, per vivere con maggiore consapevolezza la nostra consacrazione e missione.

Anche la ***Lectio Divina*** vuole essere un ulteriore sussidio per aiutarci in questo percorso trovando nella Parola di Dio la fonte da cui attingere una fede sempre più forte, una speranza più certa e un amore costantemente rinnovato.

Provvidenzialmente la Chiesa, con Papa Francesco, ci ha offerto in questo tempo l'esortazione apostolica: ***Gaudete et Exsultate***, sulla chiamata alla santità nel mondo contemporaneo. Un testo prezioso che ben si colloca nel nostro itinerario di rinnovata fedeltà alla Chiamata di consacrate, missionarie e quindi sante. Le sue parole ci illuminano e ci esortano: *“La lettura orante della Parola di Dio, più dolce del miele e «spada a doppio taglio», ci permette di rimanere in ascolto del Maestro affinché sia lampada per i nostri passi, luce sul nostro cammino... La Parola ha in sé la forza per trasformare la vita”*. (Gaudete et Exsultate 156).
Condividere la Parola e celebrare insieme l'Eucaristia ci rende più fratelli e ci trasforma via via in comunità santa e missionaria”. (Gaudete et Exsultate 142).

L'itinerario formativo della Lectio Divina di questo anno vuole proprio coniugare le tematiche della santità e della missionarietà:

***Sulla Sua Parola, rinnoviamo l'entusiasmo evangelico
percorrendo le vie della Santità.***

Ogni Lectio è suddivisa in tre parti:

Sulla Sua Parola:

I brani biblici dalle lettere del Nuovo Testamento sono esortazioni preziose per trovare luce e forza nel nostro cammino.

Percorrendo le vie della Santità

I testi dell'esortazione apostolica scelti motivano e sfidano le nostre scelte quotidiane personali e comunitarie perché la nostra identità missionaria sia costantemente rinnovata e rivivificata sul cammino di santità di ogni giorno, nelle piccole cose che possono e devono essere scelte e vissute per un Amore più grande.

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Questa parte ci propone, con i testi suddivisi per ogni Lectio, il percorso che abbiamo scelto nel Documento capitolare 2017 seguendo il secondo Capitolo: ***Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico.***

Vi presento questo strumento formativo con rinnovato entusiasmo e desiderio che la Parola porti frutto e frutto abbondante, come nella Vergine Maria. *“È lei la santa tra i santi, la più benedetta, colei che ci mostra la via della santità e ci accompagna”.* (Gaudete et Exsultate 176).

Con affetto,

Superiora generale

1. Rinnoviamo l'ardore di annunciare il Vangelo

Sulla Sua Parola

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

1 Cor. 9,14, 16-20, 22-23

Il Signore ha disposto che quelli che annunziano il Vangelo vivano del Vangelo...

Non è infatti per me un vanto predicare il vangelo; è un dovere per me: guai a me se non predicassi il Vangelo!

Se lo faccio di mia iniziativa, ho diritto alla ricompensa; ma se non lo faccio di mia iniziativa, è un incarico che mi è stato affidato.

Quale è dunque la mia ricompensa? Quella di predicare gratuitamente il Vangelo senza usare del diritto conferitomi dal Vangelo.

Infatti, pur essendo libero da tutti, mi sono fatto servo di tutti per guadagnarne il maggior numero: mi sono fatto Giudeo con i Giudei, per guadagnare i Giudei; con coloro che sono sotto la legge sono diventato come uno che è sotto la legge, pur non essendo sotto la legge, allo scopo di guadagnare coloro che sono sotto la legge...

Mi sono fatto debole con i deboli, per guadagnare i deboli; mi sono fatto tutto a tutti, per salvare ad ogni costo qualcuno. Tutto io faccio per il Vangelo, per diventarne partecipe con loro.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica "Gaudete et exsultate"

[C'è] ...tra gli ostacoli dell'evangelizzazione proprio la carenza di *parresia*: «la mancanza di fervore, tanto più grave perché nasce dal di dentro». Quante volte ci sentiamo strattonati per fermarci sulla comoda riva!

Ma il Signore ci chiama a navigare al largo e a gettare le reti in acque più profonde. Ci invita a spendere la nostra vita al suo servizio. Aggrappati a Lui abbiamo il coraggio di mettere tutti i nostri carismi al servizio degli altri. Potessimo sentirci spinti dal suo amore e dire con san Paolo: «Guai a me se non annuncio il Vangelo!».

(Gaudete et exsultate 130)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p 19 n 4)

«...in risposta all'amore redentivo del Cuore di Cristo crocifisso, ... inviate ovunque nel mondo ad annunciare il Vangelo» siamo sollecitate a una «evangelicità gioiosa e senza ipocrisie» e spronate «ad una semplificazione che ritrovi la fede dei semplici e l'audacia dei Santi».



2. La Missione: cammino di Santità

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (Ef 1,3-14)

Benedetto sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo. In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo, per essere santi e immacolati al suo cospetto nella carità predestinandoci a essere suoi figli adottivi per opera di Gesù Cristo, secondo il beneplacito della sua volontà. E questo a lode e gloria della sua grazia, che ci ha dato nel suo Figlio diletto; nel quale abbiamo la redenzione mediante il suo sangue, la remissione dei peccati secondo la ricchezza della sua grazia.

Egli l'ha abbondantemente riversata su di noi con ogni sapienza e intelligenza, poiché egli ci ha fatto conoscere il mistero della sua volontà, secondo quanto nella sua benevolenza aveva in lui prestabilito per realizzarlo nella pienezza dei tempi: il disegno cioè di ricapitolare in Cristo tutte le cose, quelle del cielo come quelle della terra.

In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati – secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà – a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

In lui anche voi, dopo avere ascoltato la parola della verità, il Vangelo della vostra salvezza, e avere in esso creduto, avete ricevuto il sigillo dello Spirito Santo che era stato promesso, il quale è caparra della nostra eredità, in attesa della completa redenzione di coloro che Dio si è acquistato a lode della sua gloria.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Per un cristiano non è possibile pensare alla propria missione sulla terra senza concepirla come un cammino di santità, perché «questa infatti è volontà di Dio, la vostra santificazione». Ogni santo è una missione; è un progetto del Padre per riflettere e incarnare, in un momento determinato della storia, un aspetto del Vangelo.

(Gaudete et exsultate 19)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 18 n. 2)

Il «bisogno di un nuovo slancio di santità per i consacrati» è «impen-sabile senza un sussulto di rinnovata passione per il Vangelo a servizio del Regno».



3. Appartenere a Dio prima di tutto

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani (Rom. 12, 1-3)

Vi esorto dunque, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale.

Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

Per la grazia che mi è stata concessa, io dico a ciascuno di voi: non valutatevi più di quanto è conveniente valutarsi, ma valutatevi in maniera da avere di voi una giusta valutazione, ciascuno secondo la misura di fede che Dio gli ha dato.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Solo a partire dal dono di Dio, liberamente accolto e umilmente ricevuto, possiamo cooperare con i nostri sforzi per lasciarci trasformare sempre di più. La prima cosa è appartenere a Dio. Si tratta di offrirci a Lui che ci anticipa, di offrirgli le nostre capacità, il nostro impegno, la nostra lotta contro il male e la nostra creatività, affinché il suo dono gratuito cresca e si sviluppi in noi: «Vi esorto dunque, fratelli, per la misericordia di Dio, a offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio» (Rm 12,1).

(Gaudete et exsultate 56)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 18 n 2)

È la Parola di Dio che ci trasforma e ci sollecita a vivere con gioia, con convinzione, ad essere donne di preghiera.



4. La pienezza della missione in Cristo

Sulla Sua Parola

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

2 Cor 5,14-21

Poiché l'amore del Cristo ci spinge, al pensiero che uno è morto per tutti e quindi tutti sono morti.

Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risuscitato per loro.

Cosicché ormai noi non conosciamo più nessuno secondo la carne; e anche se abbiamo conosciuto Cristo secondo la carne, ora non lo conosciamo più così. Quindi se uno è in Cristo, è una creatura nuova; le cose vecchie sono passate, ecco ne sono nate di nuove. Tutto questo però viene da Dio, che ci ha riconciliati con sé mediante Cristo e ha affidato a noi il ministero della riconciliazione.

È stato Dio infatti a riconciliare a sé il mondo in Cristo, non imputando agli uomini le loro colpe e affidando a noi la parola della riconciliazione.

Noi fungiamo quindi da ambasciatori per Cristo, come se Dio esortasse per mezzo nostro. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio.

Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo trattò da peccato in nostro favore, perché noi potessimo diventare per mezzo di lui giustiziati di Dio.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

La missione trova pienezza di senso in Cristo e si può comprendere solo a partire da Lui. In fondo, la santità è vivere in unione con Lui i misteri della sua vita. Consiste nell'unirsi alla morte e risurrezione del Signore in modo unico e personale, nel morire e risorgere continuamente con Lui. Ma può anche implicare di riprodurre nella propria esistenza diversi aspetti della vita terrena di Gesù: la vita nascosta, la vita comunitaria, la vicinanza agli ultimi, la povertà e altre manifestazioni del suo donarsi per amore.

(Gaudete et exsultate 20)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 19 n. 3)

«La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù»: tale esperienza si manifesta nella fedeltà alla nostra vocazione e nell'impegno missionario, partecipando «all'opera della salvezza, non solo col ministero, ma innanzitutto con la testimonianza di vita consacrata, vissuta nella comunione fraterna, nella preghiera e nel sacrificio».



5. Santi ... ad immagine del Santo

Sulla Sua Parola

Dalla prima lettera di Pietro (1 Pt. 1,6-9,13-16; 2,3-5)

Perciò siete ricolmi di gioia, anche se ora dovete essere un po' afflitti da varie prove, perché il valore della vostra fede, molto più preziosa dell'oro, che, pur destinato a perire, tuttavia si prova col fuoco, torni a vostra lode, gloria e onore nella manifestazione di Gesù Cristo: voi lo amate, pur senza averlo visto; e ora senza vederlo credete in lui. Perciò esultate di gioia indicibile e gloriosa, mentre conseguite la mèta della vostra fede, cioè la salvezza delle anime...

Perciò, dopo aver preparato la vostra mente all'azione, siate vigilanti, fissate ogni speranza in quella grazia che vi sarà data quando Gesù Cristo si rivelerà.

Come figli obbedienti, non conformatevi ai desideri d'un tempo, quando eravate nell'ignoranza, ma ad immagine del Santo che vi ha chiamati, diventate santi anche voi in tutta la vostra condotta; poiché sta scritto: Voi sarete santi, perché io sono santo.

...se davvero avete già gustato come è buono il Signore.

Stringendovi a lui, pietra viva, rigettata dagli uomini, ma scelta e preziosa davanti a Dio, anche voi venite impiegati come pietre vive per la costruzione di un edificio spirituale, per un sacerdozio santo, per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, per mezzo di Gesù Cristo.

Parola di Dio

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Poiché non si può capire Cristo senza il Regno che Egli è venuto a portare, la tua stessa missione è inseparabile dalla costruzione del Regno: «Cercate innanzitutto il Regno di Dio e la sua giustizia» (Mt 6,33). La tua identificazione con Cristo e i suoi desideri implica l'impegno a costruire, con Lui, questo Regno di amore, di giustizia e di pace per tutti. Cristo stesso vuole viverlo con te, in tutti gli sforzi e le rinunce necessari, e anche nelle gioie e nella fecondità che ti potrà offrire. Pertanto non ti santificherai senza consegnarti corpo e anima per dare il meglio di te in tale impegno.

(Gaudete et exsultate 25)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 20 a)

Coltivare l'attitudine all'ascolto attento della Parola di Dio e alla libertà interiore, creando spazi ordinari di silenzio interiore ed esteriore e recuperando il valore della contemplazione, del raccoglimento, dell'esame di coscienza personale e della revisione di vita comunitaria. Favoriamo in questo modo il discernimento e annunciamo piene di gioia che «Abbiamo trovato il Messia».



6. È il Signore che porta a compimento

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi (Fil 1,3-11)

Ringrazio il mio Dio ogni volta ch'io mi ricordo di voi, pregando sempre con gioia per voi in ogni mia preghiera, a motivo della vostra cooperazione alla diffusione del Vangelo dal primo giorno fino al presente, e sono persuaso che colui che ha iniziato in voi quest'opera buona, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù.

È giusto, del resto, che io pensi questo di tutti voi, perché vi porto nel cuore, voi che siete tutti partecipi della grazia che mi è stata concessa sia nelle catene, sia nella difesa e nel consolidamento del Vangelo.

Infatti Dio mi è testimonia del profondo affetto che ho per tutti voi nell'amore di Cristo Gesù. E perciò prego che la vostra carità si arricchisca sempre più in conoscenza e in ogni genere di discernimento, perché possiate distinguere sempre il meglio ed essere integri e irreprensibili per il giorno di Cristo, ricolmi di quei frutti di giustizia che si ottengono per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Voglia il Cielo che tu possa riconoscere qual è quella parola, quel messaggio di Gesù che Dio desidera dire al mondo con la tua vita. Lasciati trasformare, lasciati rinnovare dallo Spirito, affinché ciò sia possibile, e così la tua preziosa missione non andrà perduta.

Il Signore la porterà a compimento anche in mezzo ai tuoi errori e ai tuoi momenti negativi, purché tu non abbandoni la via dell'amore e rimanga sempre aperto alla sua azione soprannaturale che purifica e illumina.

(Gaudete et exsultate 24)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 18 n 2)

Il Vangelo ci illumina, ci ispira, ci libera, ci guida, ci fa sentire le sfide di questo mondo, ci spinge ad andare nelle frontiere e ci dà forza di varcare i confini.



7. Insieme “Sante e missionarie” come comunità

Sulla Sua Parola

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

1 Cor 1,1- 3, 8-10

Paolo, chiamato ad essere apostolo di Gesù Cristo per volontà di Dio, e il fratello Sòstene, alla Chiesa di Dio che è in Corinto, a coloro che sono stati santificati in Cristo Gesù, chiamati ad essere santi insieme a tutti quelli che in ogni luogo invocano il nome del Signore nostro Gesù Cristo, Signore nostro e loro: grazia a voi e pace da Dio Padre nostro e dal Signore Gesù Cristo...

Egli vi confermerà sino alla fine, irreprensibili nel giorno del Signore nostro Gesù Cristo: fedele è Dio, dal quale siete stati chiamati alla comunione del Figlio suo Gesù Cristo, Signore nostro!

Vi esorto pertanto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, ad essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e d'intenti.

Parola di Dio.



Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Lo Spirito Santo riversa santità dappertutto nel santo popolo fedele di Dio, perché «Dio volle santificare e salvare gli uomini non individualmente e senza alcun legame tra loro, ma volle costituire di loro un popolo, che lo riconoscesse secondo la verità e lo servisse nella santità»... Non esiste piena identità senza appartenenza a un popolo. Perciò nessuno si salva da solo, come individuo isolato, ma Dio ci attrae tenendo conto della complessa trama di relazioni interpersonali che si stabiliscono nella comunità umana. *(Gaudete et exsultate 6)*

La comunità è chiamata a creare quello «spazio teologale in cui si può sperimentare la mistica presenza del Signore risorto». Condividere la Parola e celebrare insieme l'Eucaristia ci rende più fratelli e ci trasforma via via in comunità santa e missionaria.

(Gaudete et exsultate 142)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 19 n.5)

L'adempimento della nostra missione ha bisogno della forza di una comunità unita per evitare l'individualismo nelle nostre fraternità e per abbracciare insieme i problemi e le ansie di un mondo globalizzato.

8. Eucaristia: santità e annuncio

Sulla Sua Parola

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

1 Cor. 11,23-27

Io, infatti, ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: “Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me”. Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: “Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me”. Ogni volta infatti che mangiate di questo pane e bevete di questo calice, voi annunziate la morte del Signore finché egli venga.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

L'incontro con Gesù nelle Scritture ci conduce all'Eucaristia, dove la stessa Parola raggiunge la sua massima efficacia, perché è presenza reale di Colui che è Parola vivente. Lì l'unico Assoluto riceve la più grande adorazione che si possa dargli in questo mondo, perché è Cristo stesso che si offre. E quando lo riceviamo nella comunione, rinnoviamo la nostra alleanza con Lui e gli permettiamo di realizzare sempre più la sua azione trasformante.

(Gaudete et exsultate 157)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Costituzioni (Articolo 42)

L'Eucarestia è centro di tutta la vita religiosa e di ogni sua azione evangelizzatrice; le suore, perciò, partecipano ogni giorno, e possibilmente in comune, al santo Sacrificio ed alla Mensa eucaristica, rinnovando l'offerta di se stesse al Signore.



9. Con Maria in missione sulle vie della santità

Sulla Sua Parola

Dal Vangelo di Luca (Lc. 1, 41-55)

Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: “Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che debbo che la madre del mio Signore venga a me? Ecco, appena la voce del tuo saluto è giunta ai miei orecchi, il bambino ha esultato di gioia nel mio grembo.

E beata colei che ha creduto nell’adempimento delle parole del Signore”.

Allora Maria disse:

“L’anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l’umiltà della sua serva.

D’ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l’Onnipotente e Santo è il suo nome: di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato a mani vuote i ricchi.

Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva promesso ai nostri padri, ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre”.

Parola del Signore.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Maria ... ha vissuto come nessun altro le Beatitudini di Gesù. Ella è colei che trasaliva di gioia alla presenza di Dio, colei che conservava tutto nel suo cuore e che si è lasciata attraversare dalla spada. È la santa tra i santi, la più benedetta, colei che ci mostra la via della santità e ci accompagna. Lei non accetta che quando cadiamo rimaniamo a terra e a volte ci porta in braccio senza giudicarci. Conversare con lei ci consola, ci libera e ci santifica. La Madre non ha bisogno di tante parole, non le serve che ci sforziamo troppo per spiegarle quello che ci succede. Basta sussurrare ancora e ancora: «Ave o Maria ...».

(Gaudete et exsultate 176)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Dalla lettera introduttiva Documento Capitolare 2017 (p. 6)

Maria, Madre del Sì e dell'Evangelizzazione ci conduca nel cammino di interiorizzazione dell'identità carismatica e nell'audacia rinnovata di una più fervida vita missionaria.



10. Santità: carità pienamente vissuta

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani (Rm 12,9-18)

La carità non abbia finzioni: fuggite il male con orrore, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda.

Non siate pigri nello zelo; siate invece ferventi nello spirito, servite il Signore. Siate lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera, solleciti per le necessità dei fratelli, premurosi nell'ospitalità.

Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite.

Rallegratevi con quelli che sono nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non aspirate a cose troppo alte, piegatevi invece a quelle umili. Non fatevi un'idea troppo alta di voi stessi.

Non rendete a nessuno male per male. Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini. Se possibile, per quanto questo dipende da voi, vivete in pace con tutti.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Il disegno del Padre è Cristo, e noi in Lui. In definitiva, è Cristo che ama in noi, perché «la santità non è altro che la carità pienamente vissuta». Pertanto, «la misura della santità è data dalla statura che Cristo raggiunge in noi, da quanto, con la forza dello Spirito Santo, modelliamo tutta la nostra vita sulla sua». Così, ciascun santo è un messaggio che lo Spirito Santo trae dalla ricchezza di Gesù Cristo e dona al suo popolo.

(Gaudete et exsultate 21)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 22 e)

Avere l'audacia di stare sempre dalla parte dei “poveri”, ascoltandoli, lasciandoci evangelizzare da loro, scrutando in essi la sapienza di Dio, curandoli, incoraggiandoli, facendoci voce dei senza voce e motivando anche i nostri collaboratori ad agire in questo modo.



11. Forti...con le “armi” del Signore

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

(Ef 6,10-11, 14-20, 24)

Attingete forza nel Signore e nel vigore della sua potenza. Rivestitevi dell'armatura di Dio, per poter resistere alle insidie del diavolo...

State dunque ben fermi, cinti i fianchi con la verità, rivestiti con la corazza della giustizia, e avendo come calzatura ai piedi lo zelo per propagare il vangelo della pace. Tenete sempre in mano lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutti i dardi infuocati del maligno; prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, cioè la parola di Dio. Pregate inoltre incessantemente con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, vigilando a questo scopo con ogni perseveranza e pregando per tutti i santi, e anche per me, perché quando apro la bocca mi sia data una parola franca, per far conoscere il mistero del vangelo, del quale sono ambasciatore in catene, e io possa annunziarlo con franchezza come è mio dovere... La grazia sia con tutti quelli che amano il Signore nostro Gesù Cristo, con amore incorruttibile.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

La Parola di Dio ci invita esplicitamente a «resistere alle insidie del diavolo» e a fermare «tutte le frecce infuocate del maligno». Non sono parole poetiche, perché anche il nostro cammino verso la santità è una lotta costante. Chi non voglia riconoscerlo si vedrà esposto al fallimento o alla mediocrità. Per il combattimento abbiamo le potenti armi che il Signore ci dà: la fede che si esprime nella preghiera, la meditazione della Parola di Dio, la celebrazione della Messa, l'adorazione eucaristica, la Riconciliazione sacramentale, le opere di carità, la vita comunitaria, l'impegno missionario. *(Gaudete et exsultate 162)*

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 18 n 1)

Sull'esempio di Francesco d'Assisi, dei nostri Fondatori e delle nostre prime Sorelle, noi Suore FMSC come pellegrine inviate in questo mondo, vogliamo osservare il Santo Vangelo: in esso è la radice vitale della missione, la Parola che ci interpella e ci fortifica, che ci dà il coraggio e la fiducia «di perseverare, per amore del Vangelo, nelle difficoltà e nelle fatiche».



12. Artigiane di pace

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (Ef 2,13-18)

Ora invece, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate i lontani siete diventati i vicini grazie al sangue di Cristo. Egli infatti è la nostra pace, colui che ha fatto dei due un popolo solo, abbattendo il muro di separazione che era frammezzo, cioè l'inimicizia, annullando, per mezzo della sua carne, la legge fatta di prescrizioni e di decreti, per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo, facendo la pace e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo, per mezzo della croce, distruggendo in se stesso l'inimicizia. Egli è venuto perciò ad annunziare pace a voi che eravate lontani e pace a coloro che erano vicini. Per mezzo di lui possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.

Parola di Dio.

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

I pacifici sono fonte di pace, costruiscono pace e amicizia sociale. A coloro che si impegnano a seminare pace dovunque, Gesù fa una meravigliosa promessa: «Saranno chiamati figli di Dio» (Mt 5,9). Egli chiedeva ai discepoli che quando fossero giunti in una casa dicessero: «Pace a questa casa!» (Lc 10,5).

Non è facile costruire questa pace evangelica che non esclude nessuno, ma che integra anche quelli che sono un po' strani, le persone difficili e complicate, quelli che chiedono attenzione, quelli che sono diversi, chi è molto colpito dalla vita, chi ha altri interessi. È duro e richiede una grande apertura della mente e del cuore...

Si tratta di essere artigiani della pace, perché costruire la pace è un'arte che richiede serenità, creatività, sensibilità e destrezza. Seminare pace intorno a noi, questo è santità. *(Gaudete et exsultate 88-89)*

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p. 22 f)

Approfondire la conoscenza reciproca, accoglierci, aprirci con sincerità alla cultura dell'altra, perdonarci, sostenerci anche nelle nostre fragilità, facendo delle nostre fraternità «laboratori di ospitalità solidale dove sensibilità e culture diverse possono acquisire forza e significati non conosciuti altrove e quindi altamente profetici.



13. Portatrici di un tesoro grande

Sulla Sua Parola

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

(2 Cor. 4,1-2,5-7, 13-15)

... Investiti di questo ministero [della Parola] per la misericordia che ci è stata usata, non ci perdiamo d'animo; al contrario, rifiutando le dissimulazioni vergognose, senza comportarci con astuzia né falsificando la parola di Dio, ma annunciando apertamente la verità, ci presentiamo davanti a ogni coscienza, al cospetto di Dio... Noi infatti non predichiamo noi stessi, ma Cristo Gesù Signore; quanto a noi, siamo i vostri servitori per amore di Gesù.

E Dio che disse: Rifulga la luce dalle tenebre, rifulse nei nostri cuori, per far risplendere la conoscenza della gloria divina che rifulge sul volto di Cristo. Però noi abbiamo questo tesoro in vasi di creta, perché appaia che questa potenza straordinaria viene da Dio e non da noi. ... Animati tuttavia da quello stesso spirito di fede di cui sta scritto: Ho creduto, perciò ho parlato, anche noi crediamo e perciò parliamo, convinti che colui che ha risuscitato il Signore Gesù, risusciterà anche noi con Gesù e ci porrà accanto a lui insieme con voi. Tutto infatti è per voi, perché la grazia, ancora più abbondante ad opera di un maggior numero, moltiplichi l'inno di lode alla gloria di Dio.

Parola di Dio

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Guardiamo a Gesù: la sua compassione profonda non era qualcosa che lo concentrasse su di sé, non era una compassione paralizzante, timida o piena di vergogna come molte volte succede a noi, ma tutto il contrario. Era una compassione che lo spingeva a uscire da sé con forza per annunciare, per inviare in missione, per inviare a guarire e a liberare. Riconosciamo la nostra fragilità ma lasciamo che Gesù la prenda nelle sue mani e ci lanci in missione. Siamo fragili, ma portatori di un tesoro che ci rende grandi e che può rendere più buoni e felici quelli che lo accolgono. L'audacia e il coraggio apostolico sono costitutivi della missione. *(Gaudete et exsultate 131)*

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p.21 c)

Tenere vivo l'entusiasmo missionario nelle nostre relazioni e nel nostro servizio apostolico e utilizzare la stessa Parola di Dio per illuminare chi si avvicina.



14. Santi... in missione

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Giacomo (Gc. 2,12-18, 21.-24)

Parlate e agite come persone che devono essere giudicate secondo una legge di libertà, perché il giudizio sarà senza misericordia contro chi non avrà usato misericordia; la misericordia invece ha sempre la meglio nel giudizio.

Che giova, fratelli miei, se uno dice di avere la fede ma non ha le opere? Forse che quella fede può salvarlo?

Se un fratello o una sorella sono senza vestiti e sprovvisti del cibo quotidiano e uno di voi dice loro: “Andatevene in pace, riscaldatevi e saziatevi”, ma non date loro il necessario per il corpo, che giova? Così anche la fede: se non ha le opere, è morta in se stessa.

Al contrario uno potrebbe dire: Tu hai la fede ed io ho le opere; mostrami la tua fede senza le opere, ed io con le mie opere ti mostrerò la mia fede...

Abramo, nostro padre, non fu forse giustificato per le opere, quando offrì Isacco, suo figlio, sull'altare?

Vedi che la fede cooperava con le opere di lui, e che per le opere quella fede divenne perfetta e si compì la Scrittura che dice: E Abramo ebbe fede in Dio e gli fu accreditato a giustizia, e fu chiamato amico di Dio. Vedete che l'uomo viene giustificato in base alle opere e non soltanto in base alla fede.

Parola di Dio

Percorrendo le vie della santità

Dall'Esortazione Apostolica *Gaudete et exsultate*

Potremmo pensare che diamo gloria a Dio solo con il culto e la preghiera, o unicamente osservando alcune norme etiche – è vero che il primato spetta alla relazione con Dio –, e dimentichiamo che il criterio per valutare la nostra vita è anzitutto ciò che abbiamo fatto agli altri.

La preghiera è preziosa se alimenta una donazione quotidiana d'amore. Il nostro culto è gradito a Dio quando vi portiamo i propositi di vivere con generosità e quando lasciamo che il dono di Dio che in esso riceviamo si manifesti nella dedizione ai fratelli.

(Gaudete et exsultate 104)

Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 p. 21 d

Vivere nello spirito delle beatitudini e secondo la minorità francescana in uno stile di semplicità, educando il cuore, ricercando l'equilibrio tra preghiera, attività e riposo per una testimonianza più autentica e più significativa.



15. Sempre in cammino

Sulla Sua Parola

Dalla lettera di san Giacomo (Gc. 1, 16-25)

Non andate fuori strada, fratelli miei carissimi; ogni buon regalo e ogni dono perfetto viene dall'alto e discende dal Padre della luce, nel quale non c'è variazione né ombra di cambiamento.

Di sua volontà egli ci ha generati con una parola di verità, perché noi fossimo come una primizia delle sue creature.

Lo sapete, fratelli miei carissimi: sia ognuno pronto ad ascoltare, lento a parlare, lento all'ira. Perché l'ira dell'uomo non compie ciò che è giusto davanti a Dio. Perciò, deposta ogni impurità e ogni resto di malizia, accogliete con docilità la parola che è stata seminata in voi e che può salvare le vostre anime.

Siate di quelli che mettono in pratica la parola e non soltanto ascoltatori, illudendo voi stessi. Perché se uno ascolta soltanto e non mette in pratica la parola, somiglia a un uomo che osserva il proprio volto in uno specchio: appena s'è osservato, se ne va, e subito dimentica com'era.

Chi invece fissa lo sguardo sulla legge perfetta, la legge della libertà, e le resta fedele, non come un ascoltatore smemorato ma come uno che la mette in pratica, questi troverà la sua felicità nel praticarla.

Parola di Dio

Percorrendo le vie della santità

Dall'esortazione apostolica *Gaudete et exsultate* «Rallegratevi ed esultate» (Mt 5,12), dice Gesù a coloro che sono perseguitati o umiliati per causa sua. Il Signore chiede tutto, e quello che offre è la vera vita, la felicità per la quale siamo stati creati. Egli ci vuole santi e non si aspetta che ci accontentiamo di un'esistenza mediocre, annacquata, inconsistente. In realtà, fin dalle prime pagine della Bibbia è presente, in diversi modi, la chiamata alla santità. Così il Signore la proponeva ad Abramo: «Cammina davanti a me e sii integro».

(Gaudete et exsultate 1)

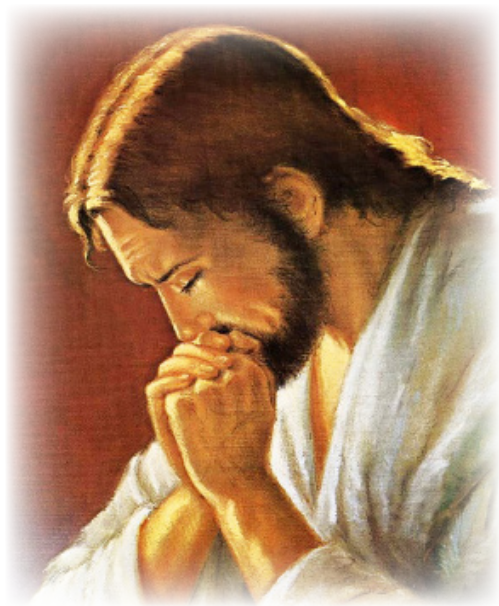
Rinnoviamo l'entusiasmo evangelico

Documento Capitolare 2017 (p.20 b)

Valorizzare e gustare l'ascolto della Parola di Dio nella meditazione quotidiana e nella lectio divina comunitaria, che deve comprendere non solo la partecipazione e condivisione, ma anche la capacità di prendere impegni concreti insieme sui quali verificarci: «Solo quest'attitudine permette di riconoscere i misteriosi cammini della grazia fino a rinascere ad una nuova speranza nella fecondità della Parola»



***Preghiere
di invocazione
prima della
LECTIO DIVINA***



1. Spirito di Dio,
donami un cuore docile
all'ascolto... perché accolga la parola del Signore e la metta in pratica...
Fa' che io mi lasci penetrare dalla Parola "per comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità, e conoscere l'amore di Cristo" (Ef 3,18-19).
Fa' che io non ponga ostacoli alla Parola che uscirà dalla bocca di Dio. Che tale Parola non torni a Lui senza aver operato in me ciò che egli desidera e senza aver compiuto ciò per cui l'hai mandata (Is 55,11)
2. Padre nostro, eccoci in ascolto della tua Parola viva ed efficace: essa penetri in noi come spada a doppio taglio e nella forza del tuo Spirito Santo ci chiami a conversione, trasformi le nostre vite e faccia di noi dei discepoli di Gesù Cristo tuo Figlio, colui che è la tua Parola fatta carne, il tuo volto e la tua immagine, la tua narrazione agli uomini. Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli. Amen.

3. Tu hai voluto, o Padre, che all'annuncio dell'angelo la Vergine immacolata concepisse il tuo Verbo eterno, e avvolta dalla luce dello Spirito Santo divenisse tempio della nuova alleanza: fa' che aderiamo umilmente al tuo volere, come la Vergine si affidò alla tua Parola. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.
4. Signore Gesù Cristo, oggi la tua luce splende in noi, fonte di vita e di gioia! Donaci il tuo Spirito d'amore e di verità, perché, sappiamo scoprire e interpretare alla luce della Parola i segni della tua vita divina presenti nel nostro mondo e accoglierli nella fede per vivere sempre nella gioia della tua presenza accanto a noi. Amen
5. Vieni Santo Spirito Consolatore, riempi la nostra vita della tua luce perché siamo testimoni di Cristo crocifisso e risorto. Vieni in mezzo a noi, e ricordaci le parole di Gesù. Vieni in mezzo a noi, e ispira ci i pensieri di Gesù. Vieni Santo Spirito Consolatore, vieni oggi e sempre nella nostra esistenza, feconda con la forza della tua Parola la nostra vita, perché generiamo il Verbo di Dio e lo doniamo ancora al mondo. Amen.
6. Padre, già il Cristo tuo Figlio sta pregando per noi, ma Tu concedi anche al nostro cuore di aprirsi a Te nella preghiera profonda, intensa, vera, luminosa, dentro le righe di questa tua Parola, che per noi, è vita. Mandaci il Consolatore, lo Spirito di verità, perché non soltanto dimori presso di noi, ma entri dentro di noi e sia in noi per sempre. Egli è il fuoco d'amore che ti unisce a Gesù; fa' che anche noi, attraverso la tua Parola, possiamo entrare in questo amore e vivere di esso. Tocca il nostro spirito, la nostra mente e tutto il nostro essere, perché possiamo accogliere i comandamenti, nascosti in questi pochi versetti, osservarli, cioè viverli in pienezza e in verità, davanti a te e davanti ai nostri fratelli. Amen

7. O Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, tu ami e vuoi salvi tutti i tuoi figli: effondi su di noi quello Spirito con cui hai consacrato Gesù e l'hai mandato ad annunziare la lieta notizia ai poveri.

Donaci intelligenza del Vangelo e dell'uomo perché possiamo portare Gesù a tutti i fratelli aiutandoli a incontrarsi con Lui che è l'unico salvatore.

O Vergine dell'ascolto, rendici docili discepoli della Parola. Invo-
ca con noi lo Spirito perché discenda e rinnovi la faccia della terra.
Amen.

8. Spirito di verità, inviatoci da Gesù per guidarci alla verità tutta inte-
ra, apri la nostra mente all'intelligenza delle Scritture. Tu che, scen-
dendo su Maria di Nazaret, l'hai resa terra buona dove il Verbo di
Dio ha potuto germinare, purifica i nostri cuori da tutto ciò che pone
resistenza alla Parola. Fa' che impariamo come lei ad ascoltare con
cuore buono e perfetto la Parola che Dio ci rivolge nella vita e nella
Scrittura, per custodirla e produrre frutto con la nostra perseveranza.
Amen



***Preghiere
per concludere
la LECTIO DIVINA***



1. O Gesù, Missionario divino,
che, consumato dallo zelo per la gloria del Padre tuo e la redenzione delle anime, ti degnasti, nel tempo della tua vita mortale, di farti annunziatore e propagatore del Regno di santità e di grazia. Concedici un raggio del tuo spirito, che c'insegni a donarci senza riserve, ad essere comprensivi senza debolezze, fermi e risoluti senza durezza, discreti e prudenti senza vani timori del mondo e dei suoi giudizi. Infondici la tua luce, per scoprire i bisogni degli uomini e dei popoli; il tuo calore e la tua forza, per non venir meno dinanzi agli ostacoli; l'efficacia dolcissima della tua grazia, per muovere i cuori e guidarli soavemente a te.

2. Noi vogliamo venire dietro a te, Gesù. Vogliamo continuare a seguirti, passo, passo, sulla via della Croce portando nel cuore ogni fratello come amico.
Noi vogliamo essere per te amici fedeli ma tu, Signore Gesù, non permettere che ci lasciamo afferrare dalla paura e dalla stanchezza. Infondici l'ardore del tuo Spirito per aderire a Te e con Te dare la vita in forza di quell'amore più grande che abbraccia ogni creatura. Amen.

3. Gesù, Divino Maestro, che dal cielo scendesti per donare l'abbondanza della Grazia, accrescila in noi e fa che diventi fiume che trabocca nella vita eterna.

Il fuoco acceso dal tuo amore ci dia la forza di seguire l'invito alla perfezione infinita del Padre.

Della fede concedici la fermezza; della carità l'ardore, della speranza incrollabile certezza. Donaci il desiderio dell'eroismo in ogni virtù e la fiducia di raggiungere, con l'aiuto della Tua e nostra Madre, la santità.

4. Signore Gesù! Eccoci pronti a partire per annunciare ancora una volta il tuo Vangelo al mondo, nel quale la tua arcana, ma amorosa provvidenza ci ha posti a vivere!

Signore, prega, come hai promesso, il Padre affinché per mezzo tuo ci mandi lo Spirito Santo, lo Spirito di verità e di forza, lo Spirito di consolazione, che renda aperta, buona ed efficace, la nostra testimonianza. Sii con noi, Signore, per renderci tutti uno in Te e idonei, per tua virtù, a trasmettere al mondo la tua pace e la tua salvezza.

(Paolo VI)

5. Ave Maria, Donna dell'Alleanza nuova, ti diciamo beata perché hai creduto e hai saputo «riconoscere le orme dello Spirito di Dio nei grandi avvenimenti ed anche in quelli che sembrano impercettibili»! Sostieni la nostra veglia nella notte, fino alle luci dell'alba nell'attesa del giorno nuovo.

Concedici la profezia che narra al mondo il gaudio del Vangelo, la beatitudine di coloro che scrutano gli orizzonti di terre e cieli nuovi e ne anticipano la presenza nella città umana.

Aiutaci a confessare la fecondità dello Spirito nel segno dell'essenziale e del piccolo.

Concedici di compiere l'atto coraggioso dell'umile a cui Dio volge lo sguardo e a cui sono svelati i segreti del Regno, qui e ora. Amen

6. Padre, sorgente di vita, chiamaci con fedeltà a uscire dalle nostre sicurezze e chiusure.

Padre, sorgente di vita, chiamaci come Abramo a uscire dalle nostre terre e dalle nostre case.

Gesù, sorgente di verità, mandaci a incontrare, con umiltà e rispetto, sorelle e fratelli di ogni continente.

Gesù, sorgente di verità, mandaci come tuoi discepoli a incontrare i fratelli e le sorelle con stile evangelico e sobrietà.

Spirito Santo, sorgente d'amore, infondi in noi parole di grazia e di gioia, per essere miti e semplici.

Spirito Santo, sorgente d'amore, infondi in noi parole di luce, per essere segni luminosi. Amen.

7. Vergine e Madre Maria, tu che, mossa dallo Spirito, hai accolto il Verbo della vita nella profondità della tua umile fede, totalmente donata all'Eterno, aiutaci a dire il nostro "sì" nell'urgenza, più imperiosa che mai, di far risuonare la Buona Notizia di Gesù...

Stella della nuova evangelizzazione, aiutaci a risplendere nella testimonianza della comunione, del servizio, della fede ardente e generosa, della giustizia e dell'amore verso i poveri, perché la gioia del Vangelo giunga sino ai confini della terra e nessuna periferia sia priva della sua luce.

Madre del Vangelo vivente, sorgente di gioia per i piccoli, prega per noi. Amen Alleluia. (*Papa Francesco*)

8. Spirito di Pentecoste, che fai della Chiesa un solo Corpo, restituisci noi battezzati a un'autentica esperienza di comunione; rendici segno vivo della presenza del Risorto nel mondo, comunità di santi che vive nel servizio della carità.

Spirito Santo, che abiliti alla missione, donaci di riconoscere che, anche nel nostro tempo, tante persone sono in ricerca della verità sulla loro esistenza e sul mondo.

Spirito Santo, rendici collaboratori della loro gioia con l'annuncio del Vangelo di Gesù Cristo, chicco del frumento di Dio, che rende buono il terreno della vita e assicura l'abbondanza del raccolto.
Amen.

(Benedetto XVI)

